Département des Landes

Prévention des déchets

Guide du compostage

Composter, l'idée fertile



MOINS de DÉCHETS en PAYS LANDAIS

Sommaire

PAGE 5	Le compostage, c'est quoi ? Pourquoi ?
PAGE 6-9	Comment produire un compost de qualité
PAGE 10-11	Le compostage au fil des saisons
PAGE 12-13	Comment utiliser votre compost
PAGE 14-15	Saurez-vous démêler le vrai du faux ?
PAGE 16-17	C'est grave « docteur » ?
PAGE 18	Autres techniques de compostage
PAGE 20	Obtenir un composteur



Le compostage, c'est quoi ?

Le compostage est aux déchets de cuisine et de jardin ce que le recyclage est aux bouteilles en verre et en plastique usagées... Un moyen d'alléger le poids de nos sacs-poubelle et de valoriser certains de nos déchets.
Ainsi, le compostage permet de valoriser sur place (sans transport) les déchets « fermentescibles » (issus de la cuisine et/ou du jardin) en produisant du compost : un engrais naturel proche du terreau.

Pourquoi ?

- Pour réduire nos déchets.
- Pour réduire la consommation d'énergie et la pollution (moins de transport, de carburant, d'émission de polluants, etc.).
- Pour fertiliser nos sols en utilisant un engrais naturel et gratuit.

Les déchets « **compostables** » représentent **30 % du poids de nos poubelles**.

3 kg de déchets « compostables » produisent environ **1 kg de compost**.



Comment produire un compost de qualité

Sélectionner ses déchets

Tous ne peuvent pas être compostés.

Pour obtenir un compost de qualité, il est important d'utiliser des **déchets variés et de bien les mélanger**.

Déchets secs (riches en carbone)

Déchets compostables



Résidus de taille de végétaux, feuilles



Papiers et cartons souillés par de la nourriture ou de l'eau

Copeaux et sciure de bois





Filtres papier

Coquilles d'œuf broyées



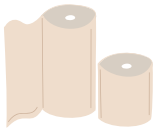


Thé en sachets ou en vrac

Marc de café



Déchets à mettre en quantité limitée



Papier essuie-tout



Papier journal

Déchets À ÉVITER



Thuya, résidus de conifères



Textiles



Couches-culottes

Litière du chat





Sacs d'aspirateur



Bois traité, cendre

ASTUCE

Pour un **compostage plus rapide**, il est préférable de couper en petits morceaux - ou même de les broyer - les résidus les plus gros (branchage, citrouille...).

Déchets humides (riches en azote)

Déchets compostables



Épluchures, fanes de légumes, fruits et légumes abîmés



Certains restes de repas à base de légumes

Fromage





Mauvaises herbes

Déchets à mettre en quantité limitée



Tonte de pelouse



Pâtes



Riz

Pain



Déchets À ÉVITER

Épluchures d'agrumes





Huile végétale



Herbes montées en graine



Restes de viande et de poisson : *compostables, ils dégagent cependant de mauvaises odeurs et attirent les animaux*

20 à 30 % fois plus de **résidus secs riches en carbone** que de déchets humides riches en azote !

Bien mélanger déchets carbonés et déchets azotés

Bien choisir le lieu où faire votre compost

- Dans un endroit mi-ombragé mi-ensoleillé, à même le sol pour favoriser le développement des organismes (insectes, vers, larves, champignons et bactéries) permettant le compostage.
- En évitant les lieux humides (creux du terrain).
- À proximité de la maison pour en faciliter l'utilisation toute l'année.

Adopter la « méthode » de compostage qui vous correspond

En tas

- Pas de contrainte de volume
- Toujours visible donc entretien facilité
- Pas besoin d'humidifier car la pluie apporte l'eau nécessaire

- Durée d'obtention du compost plus longue
- Soumis aux aléas climatiques, donc irrégularité du processus
- Désagrément visuel
- Risque d'attirer les animaux



Dans un composteur

- Nécessite moins de place
- Compost à l'abri des aléas climatiques
- Obtention du compost plus rapide

- Volume disponible faible
- Demande plus de surveillance qu'en tas
- Brassage difficile



Une autre méthode : le compostage partagé

Le principe concerne toutes les opérations de compostage (pied d'immeuble, quartiers, résidences...) dans lesquelles les habitants prennent en charge tout au partie de l'installation et la gestion de leur site de compostage partagé.

Pour en savoir plus :
https://www.ademe.fr/guide-methodologique-compostage-partage-semi-collectif-compostage-pied-dimmeuble-quartier

3 règles d'or pour réussir votre compost

1. **Aérez tous les 15 jours en mélangeant**, si le compostage est effectué en tas. Dans un composteur, il est nécessaire de remuer la première couche à la surface du bac (environ 10 cm) au moment de vos apports de déchets.
2. **Surveillez l'humidité** : le compost doit être humide sans être une éponge. Si le compost est trop sec, il faut l'arroser légèrement.
3. **Diversifiez les apports de déchets** (carbonés, azotés).





ASTUCE

Si votre composteur est en bois, vous pouvez le poser sur **des cales pour qu'il s'abîme moins vite** avec le temps (attention à bien laisser le compost en contact direct avec le sol).

Le compostage au fil des saisons

PRINTEMPS

C'est la période la plus propice pour débuter le compostage car l'activité biologique du sol est à son maximum. Le jardin produit beaucoup de déchets verts, il faut néanmoins penser à ne pas trop en mettre dans le composteur ou le tas pour éviter un tassement excessif.

ÉTÉ

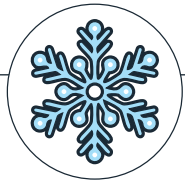
Pensez à bien humidifier votre compost, la période sèche peut être mauvaise pour le compostage. Pour accélérer le processus et obtenir une production de compost maximale à l'automne, vous pouvez incorporer du compost mûr dans le composteur ou le tas.





AUTOMNE

La production de feuilles peut être problématique, pensez à les stocker pour les incorporer progressivement dans votre compost.



HIVER

L'activité biologique est réduite, continuez néanmoins à apporter des déchets.
Pensez à aérer votre compost qui a tendance à se tasser et à être trop humide en cette saison.



ASTUCE

Vérifier la **bonne humidité du compost : test de la poignée**

Pour cela, prendre une poignée de compost (situé au fond du composteur ou du tas) et la serrer dans votre main...

- Si rien ne coule, le compost est trop sec. Il faut alors l'arroser légèrement.
- Si quelques gouttes tombent, le compost est à la bonne humidité.
- Si un filet d'eau coule : le compost est trop humide. Il faut tout d'abord le sécher en ajoutant des déchets secs qui vont pomper l'eau (papier essuie tout, journal, feuilles mortes, sciure ou copeaux de bois). Si cela ne suffit pas, il faudra l'étaler au soleil.

Comment utiliser votre compost



Laisser faire le temps

Au démarrage, le délai nécessaire à l'obtention d'un compost mûr peut être relativement long du fait de la colonisation lente des déchets par les organismes permettant le compostage (8 à 12 mois environ dans un composteur et jusqu'à 2 ans en tas).

Une fois le premier compost obtenu, cette durée diminue : entre 5 et 8 mois.

Bien utiliser votre compost

Pour le jardin ou les arbres, le compost peut être utilisé seul. Une couche de 5 à 15 cm d'épaisseur est déposée sur le sol puis enfouie dans sa couche supérieure.

Pour les cultures en pots (rempotage, semis…), le compost ne doit jamais être utilisé seul. Il est nécessaire de le mélanger à la terre (1/3 de compost pour 2/3 de terre).

ASTUCE

Un compost mûr a un **aspect homogène brun** (sombre). Sa structure est grumeleuse et friable. Il a une odeur de terre fraîche (de sous-bois).



Tenir compte des saisons

À l'automne, les apports de compost peu dégradé dans les potagers permettent au sol de bien intégrer la matière organique.

Au printemps, le compost mûr peut être incorporé directement au potager et dans les plantes en pot au fur et à mesure des besoins.

Terres pauvres



Savoir doser votre compost

Pour les **terres pauvres** (sols sableux, très secs) et lors de la création de jardins, les apports doivent être très importants : plus de 10 litres de compost par m^2 et par an.

Légumes variés



Pour **certains légumes** (tomates, aubergines, courges, courgettes, épinards, poivrons, pommes de terre) et pour les petits arbustes à fruits (framboisiers, groseilliers...), les apports doivent être importants : entre 5 et 10 litres de compost par m^2 et par an.

Fleurs



Pour **les fleurs et les autres légumes** (radis, carottes...) les apports seront qualifiés de normaux : entre 3 et 5 litres de compost par m^2 et par an.

ASTUCE

Pour retirer les éléments les plus grossiers, vous pouvez **tamiser votre compost** à l'aide d'un tamis. Les refus de tamisage pourront être utilisés en couche épaisse au pied des plantes ou remis dans le composteur pour favoriser le compostage.

Saurez-vous démêler le vrai du faux ?

1 Un compost sent forcément mauvais

Un compost bien entretenu ne sent rien, si ce n'est une bonne odeur de sous-bois. Les éventuelles mauvaises odeurs proviennent d'un défaut d'aération (brasser régulièrement le compost) ou d'apports de restes de viandes ou de poissons (à éviter).

2 Tout le monde peut fabriquer un compost de qualité

Inutile de maîtriser les techniques de jardinage les plus pointues ou de disposer d'outils sophistiqués pour s'essayer au compostage. Le respect de règles simples (proportions, diversité des mélanges, aération) suffit pour produire un compost de qualité.

3 S'occuper d'un compost, cela prend beaucoup de temps

En surveillant votre compost lorsque vous ajoutez des déchets, vous pourrez réagir rapidement au moindre problème (manque d'eau, décomposition difficile de certains déchets…). Vous n'interviendrez alors que de manière ponctuelle et légère sur votre compost.

4 On peut composter toute l'année

En hiver, quand les températures extérieures sont basses et les déchets de jardin moins importants, le compostage est seulement ralenti. Quelle que soit la saison, il est important d'alimenter régulièrement le composteur ou le tas en déchets organiques frais afin de maintenir les micro-organismes en activité.

5 Faire son compost c'est un « truc de grand-mère » … c'est totalement dépassé

Le compostage est effectivement une pratique ancienne mais pleine de bon sens. Jeter à la poubelle ce que l'on peut recycler ou valoriser, c'est cela qui est démodé.

6 De petits animaux sont présents dans le compost et lui sont bénéfiques

Pour obtenir du compost de qualité, l'intervention de nombreux organismes est nécessaire : insectes, vers, larves, champignons et bactéries.

Réponses
1 = Faux • 2 = Vrai • 3 = Faux • 4 = Vrai • 5 = Faux • 6 = Vrai

Les animaux du compost



larve de cétoine



iule



ver de terre



cloporte

Il est fréquent de trouver dans le compost des larves qui ressemblent à celles de hannetons. Ne les détruisez pas. Il s'agit de larves de cétoines qui se nourrissent de végétaux morts et sont donc utiles au compostage.

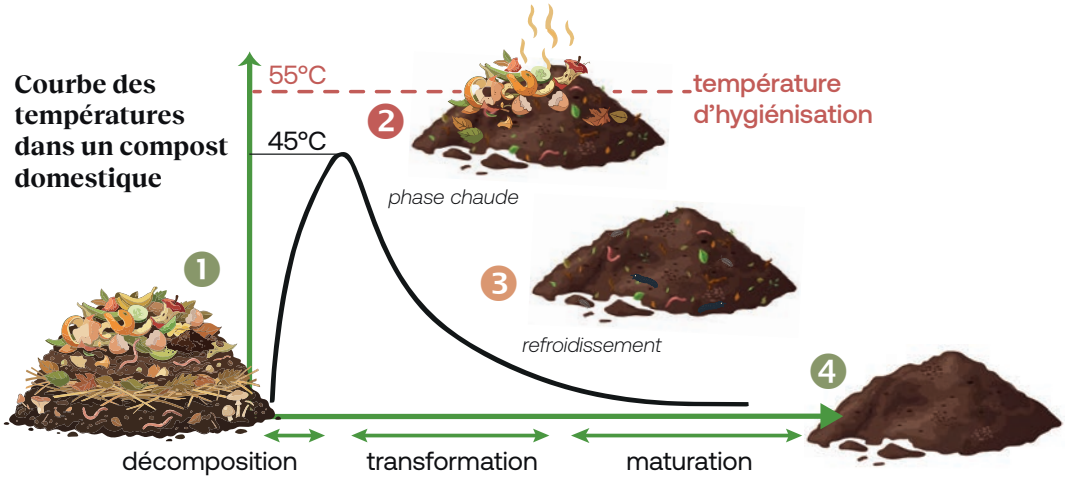


ASTUCE

Il n'est pas nécessaire d'ajouter dans votre compost des activateurs afin d'améliorer la vitesse du processus. En effet, **le compost contient déjà des activateurs naturels** comme les déchets de cuisine.

C'est grave « docteur » ?

	Pourquoi ?
Le compost est chaud	Les micro et macro organismes du sol s'activent pour dégrader les déchets, dégageant ainsi de la chaleur.
Odeur d'œuf pourri	Composteur/tas trop tassé ou trop humide dans lequel le manque d'oxygène favorise la fermentation. Un phénomène qui est à l'origine des mauvaises odeurs dûes au développement de bactéries.
Odeur d'ammoniaque	Mélange trop riche en matières azotées.
Odeur de terre forestière	Le compost mûr est assimilable à de la terre forestière.
Présence de petites mouches	Présence de restes sucrés de repas ou de fruits sur la pile de déchets.
Présence de mouches bleutées	Présence de viande, de poisson ou d'excréments dans le compost.
Présence de moisissures blanches	Compost trop sec.
Présence de nombreux éléments grossiers dans le compost mûr	Éléments de grande taille mis dans le compost.



Est-ce normal ?	Un remède ?
Oui	
Non	→ Il faut simplement aérer le compost en le mélangeant ou diminuer son humidité par l'ajout de matières sèches (papier essuie-tout, journal, feuilles mortes, sciure ou copeaux de bois).
Non	→ Rajouter des déchets carbonés au mélange.
Oui, cela montre que le compost est mûr.	
Oui, mais désagréable.	→ Couvrir les restes de repas ou les fruits par d'autres déchets.
Oui, mais désagréable	→ Ne pas composter ces matières.
Non	→ Ajouter des déchets riches en eau et/ou arroser légèrement.
Non	→ Tamiser le compost produit et remettre les refus de tamisage dans le composteur ou le tas. Broyer les éléments de grande taille.



ASTUCE

Pour être « **hygiénisé** » (c'est-à-dire débarrassé des germes qui pourraient provoquer une maladie aux nouvelles plantations), un compost doit passer au minimum 2 semaines à des températures supérieures à 55°C. En pratique, un compost domestique n'atteint pas des températures aussi élevées. Il n'est donc pas « hygiénisé » et il est indispensable d'**éviter d'y mettre des plantes malades**.

Autres techniques de compostage

Lombricompostage

Processus de transformation de la matière organique, principalement des déchets de cuisine, par les vers et micro-organismes. Il permet d'obtenir un amendement organique riche en éléments minéraux appelé « le lombricompost » (caractéristiques proches du terreau) ainsi qu'un jus appelé « thé de vers » qui, dilué, peut être utilisé en tant qu'engrais naturel. Idéal pour un compost dans un garage, une cour ou encore une terrasse/balcon.



Compostage de surface ou mulching

Procédé qui consiste à épandre sur le sol uniquement de la tonte et des déchets végétaux broyés. Une technique très lente mais très efficace. Au final, une solution pour transformer les déchets verts en matière noble à haut potentiel de valorisation.



Compostage pour les cultures en « lasagnes »

Technique de jardinage qui permet de valoriser les déchets végétaux. Cela consiste à superposer différentes couches de déchets « verts » riches en azote (déchets de tonte, déchets de fruits et légumes...) et de déchets « bruns » riches en carbone (déchets de taille d'élagage broyés, feuilles mortes, cartons...), pour y planter des fleurs, fruits, légumes... Ce procédé permet d'enrichir ainsi une terre pauvre.



Département des Landes
Hôtel du Département
Direction de l'Environnement
23 rue Victor-Hugo
40025 Mont-de-Marsan cedex

⊕ infos
05 58 05 40 40
environnement@landes.fr
—
landes.fr
xlandes-info.fr

Obtenir un composteur

- **Le Grand Dax**
  grand-dax.fr
  05 58 56 39 40
- **SICTOM du Marsan**
  sictomdumarsan.fr
  05 58 06 74 74
- **SIETOM de Chalosse**
  sietomdechalosse.fr
  05 58 98 57 57
- **SITCOM Côte Sud des Landes**
  sitcom40.fr
  05 58 72 03 94
- **SIVOM du Born**
  sivom-du-born.fr
  05 58 78 50 93
- **SICTOM Ouest du Gers**
  sictomouest.blogspot.com
  05 62 08 93 84
- **SE des déchets de la Haute Lande**
  paysmorcenais.fr
  05 58 04 14 15

Les Landes, le Département

© Illustrations : Shutterstock - Photos : R. Bourguet, A. Bispo/Ademe - P. Julien - S. Zambon/Dpt40
Concept.-imp. : Dpt40 - Avril 2026 - Imprimé sur du papier recyclé IMPRIM'VERT

ADEME
AGENCE DE LA TRANSITION ÉCOLOGIQUE